



## Berufliche Integration für Migrant\_innen

**Integration erfolgt wesentlich über die Arbeit. Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund, die in der Schweiz eine Arbeit suchen, fehlt es oft an einer anerkannten Ausbildung, den nötigen Sprachkenntnissen oder Erfahrungen im hiesigen Arbeitsumfeld. Und nicht zuletzt fehlt es an den nötigen Beziehungen – dem «Vitamin B». Hier setzt unser Projekt Vitamin B an.**

## ▶ Radiojournalistische Methoden

**Vitamin B** unterstützt seit 2006 Menschen mit migrationsbedingtem Bruch in ihrer Biografie bei der beruflichen Integration. Vitamin B hat eine eigene Herangehensweise entwickelt, die neue Begegnungen ermöglicht auf dem anonymen Arbeitsmarkt: Auf der Grundlage von gezielt angepassten, einfachen radiojournalistischen Methoden und Techniken führen die Teilnehmenden Interviews mit potentiellen Arbeitgeber\_innen, Ausbildungsverantwortlichen und Fachleuten aus ihren Zielberufen, aber auch mit Schlüsselpersonen aus anderen Bereichen, die ihre Integration unterstützen können. Das Mikrofon in der Hand ermöglicht, eine neue Rolle einzunehmen: selbstbewusst und auf Augenhöhe. Durch die Interviews werden wichtige Informationen gewonnen und neue Kontakte aufgebaut. Daraus entstehen Möglichkeiten für Probe- und Schnuppertage oder Praktika. – «Vitamin B war der erste Stein», beschreibt es ein Kursteilnehmer, der 2010 als Flüchtling in die Schweiz kam, 2014 den Vitamin B-Kurs besuchen konnte und im Sommer 2017 mit 36 Jahren sehr erfolgreich seine EFZ-Lehre als Fachmann Betriebsunterhalt abgeschlossen hat, rückblickend.

## ▶ Empowerment & Vernetzung

**Vitamin B** verfolgt einen ressourcenorientierten und ganzheitlichen Ansatz: Es wird nach Lösungen gesucht, die den individuellen Bedürfnissen, Kompetenzen und Lebensumständen der Teilnehmenden entsprechen. Sie werden darin gefördert, eigenständig Schritte zu machen. Selbstvertrauen, Eigeninitiative und Motivation der Teilnehmenden werden gestärkt, denn Vitamin B leistet Hilfe zur Selbsthilfe. – «Andere geben uns Fisch – ihr gebt uns die Angel und erklärt uns, wie sie funktioniert», sagt ein Kursteilnehmer.

**Vitamin B** unterstützt beim Aufbau eines tragenden Beziehungsnetzes. Dieses befördert nicht nur die berufliche, sondern auch die gesellschaftliche Integration im weiteren Sinne. Die Interviews sind dabei ein möglicher Weg, um neues Vitamin B aufzubauen.

## ▶ Bildung & Integration

Der Schweizer Arbeitsmarkt verlangt nach Fachkräften. Eine nachhaltige Integration bedingt deshalb eine in der Schweiz anerkannte berufliche Qualifikation. Für die meisten ist es ein langer und herausfordernder Weg, sich diese zu erarbeiten. Es braucht von allen involvierten Seiten nachhaltige Unterstützung. In den letzten Jahren ist es auch für erwachsene Migrant\_innen zunehmend möglich geworden, eine berufliche Grundbildung nachzuholen. Mehrere Teilnehmende von Vitamin B haben diese Chance gepackt – eine Investition, die sich lohnt!

**Vitamin B** eröffnet neue Sichtweisen auf die persönlichen Möglichkeiten in der Arbeitslandschaft Schweiz und entwickelt eine längerfristige Bildungs- und Integrationsstrategie. Schnupperpraktika können dabei helfen, Illusionen zu überwinden und Feedback zu bekommen.

# Kurs & Coaching

**Vitamin B** ist konzipiert für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund. Kursteilnehmende und Coachees bringen gute Grundkenntnisse in Deutsch mündlich (Richtwert B1) und schriftlich (mindestens A2) mit. Sie können sich selbständig organisieren, bringen Eigeninitiative, Lernbereitschaft sowie soziale Kompetenzen mit.

**Vitamin B** gibt es als zweimonatigen Kurs für Kleingruppen oder als Coaching für Einzelpersonen. Im Kurs hat die Grundlagenvermittlung mehr Raum. Es finden intensive individuelle und Gruppenprozesse statt. Die Entwicklung von sozialen und kommunikativen Kompetenzen kommt stärker zum Tragen. Im Coaching ist eine stärker fokussierte und zeitlich flexible Begleitung möglich. Es findet eine kondensierte Wissensvermittlung statt.

**Die Radioschule klipp+klang ist eduQua-zertifiziert, unsere KursleiterInnen und Coaches sind erfahrene Erwachsenenbildner\_innen, Jobcoaches und Journalist\_innen.**

## Vitamin B-Kurs

- Der Kurs bietet fünf Plätze und startet mit mindestens drei Teilnehmenden
- 23 Kurstage (4 Stunden pro Kurstag) verteilt über zwei Monate; abschliessend zwei individuelle Coachings à 1.5 h
- Gruppenarbeit und individuelles Arbeiten im Kurs; selbständiges Arbeiten zwischen den Kurstagen (Hausaufgaben, Interviews, Bewerbungen, Schnuppern etc.) – durchschnittlicher Arbeitsaufwand: vier bis fünf Tage pro Woche
- Kursinhalte: Standortbestimmung und Berufszielfindung; Bildungs- und Arbeitslandschaft; Stellensuche und Bewerbung; Gestaltung der Radiosendung
- Radiojournalistischer Zugang zur Arbeitswelt: Erlernen und Anwendung von Recherche- und Interviewtechniken
- Abschliessende (Selbst-)Reflexion im Rahmen der Gestaltung einer Radiosendung zum Kursabschluss (Ausstrahlung bei einem Partnerradio)
- Kosten: CHF 5800 pro Kursplatz
- Vier Kurse pro Jahr; nächster Kursstart: siehe [projektvitaminb.ch](http://projektvitaminb.ch); der Eintritt ist bis spätestens zwei Wochen nach Kursbeginn möglich



## Vitamin B-Coaching

- Individuelles Angebot für Einzelpersonen; Beginn nach Vereinbarung; Dauer und Intensität nach Bedarf
- Inhalte wie im Kurs, aber auf individuelle Bedürfnisse zugeschnitten
- Bewerbungs- und Job-Coaching mit gezieltem Einsatz von journalistischen Instrumenten (Recherche, Interview); optionale Beteiligung an der Produktion einer Vitamin B-Radiosendung
- Eine Sitzung dauert eine bis zwei Stunden; daneben selbständiges Arbeiten, Bewerben und Schnuppern etc. (Arbeitsaufwand: gemäss Absprache); in der Regel begleitend zu anderen Massnahmen (Deutschkurs etc.)
- Kosten: CHF 160 pro Stunde; es wird ein Stundenbudget/Kostendach vereinbart

## Anmeldung & Kontakt

**Direkte Anmeldungen für Kurs und Coaching von Vitamin B erfolgen über untenstehende Adresse. Falls durch eine Abklärung der Triagestelle geklärt werden soll, ob Vitamin B das richtige Programm ist, bitten wir um entsprechende Anmeldung direkt bei der Triagestelle der Stiftung Chance.**

Weitere Informationen, Anmeldung Kurs & Coaching:

**Lara Bär**

**Koordination, Kursleitung/Coaching Vitamin B**

Radioschule klipp+klang  
Schöneggstrasse 5  
8004 Zürich

T 044 242 00 31

vitaminb@klippklang.ch

www.projektvitaminb.ch

**klipp+klang**  
radioschule



**projektvitaminb.ch**